

Küchengespräche mit Vittoria (Lombardei)

Aus Mailand, Lombardei

Die liebe Vittoria habe ich in *Milano* kennengelernt. Heute träum ich noch von dem *Risotto alla Milanese con Ossobuco*, das sie einmal für uns zubereitet hat. Daher hab ich auch gleich an sie gedacht, als ich jemanden aus der Lombardei suchte, den ich für meine Küchengespräche interviewen kann.

Ich hab das Interview für euch auf Deutsch übersetzt. Wollt ihr es in der Originalsprache lesen, dann klickt doch einfach auf nachfolgenden Link:

[**ECCO QUI L'INTERVISTA IN ITALIANO!**](#)

Nun aber zu Vittoria! Sie ist 29, in Mailand geboren und aufgewachsen und zurzeit wohnhaft in Berlin.

Vittoria hat uns auch ein Foto von ihr mitgebracht, auf dem sie mit ihrer Mama und Oma zu sehen ist. Drei Generationen, die unter anderem die Liebe zu gutem Essen und zum Kochen verbindet, strahlen in die Kamera ☐

Ciao Vittoria!

Erzähl uns doch mal ein wenig darüber, wer du bist und wo du aufgewachsen bist.

Ciao! Mein Name ist Vittoria, ich bin in Mailand geboren und aufgewachsen und vor knapp zwei Jahren felicemente nach Berlin gezogen. Momentan arbeite ich mit Begeisterung für ein junges Berliner Startup im Bereich Marketing, aber meine Wurzeln liegen zweifellos nell'arte e nella cucina, in der Kunst und in der Küche.

Was bedeutet Essen für dich?

Tutto, alles! Amo mangiare e amo cucinare, ich liebe essen und kochen. Ich bin überzeugt, dass ein schön gedeckter Tisch mit gutem Essen jeden Konflikt zum Schweigen bringen kann. Während dem Kochen regt das Essen die Kreativität an und während dem Essen selbst löst es einen angenehmen Zustand der Euphorie am Gaumen und im Herzen aus!

Ich liebe es auch zu reisen und der beste Weg, die Kultur eines Ortes kennenzulernen, ist zweifellos durch das Essen!

Kochst du gerne?

Assolutamente, auf jeden Fall!

Welchen Wert hat Essen in Deiner Familie?

In meiner Familie spielt das Essen eine wichtige Rolle, auch wenn ich es nicht wagen würde, es mit der Bedeutung zu vergleichen, die es sicherlich in Süditalien hat ☐

Ich bin in einer Familie di buone forchette, von guten Essern aufgewachsen und habe meine Leidenschaft für das Kochen von meiner Mutter und meiner Großmutter geerbt.

Was sind typische Gerichte aus Deiner Region?

Risotto alla Milanese mit Ossobuco, Cassoeula, Panettone ... e molti altri, und viele andere, die sicher nicht für ihre Leichtigkeit und ihren geringen Fettgehalt bekannt sind ☐

Hast du ein Lieblingsrezept aus deiner Kindheit?

Polpettone con purè di patate di mia mamma: Hackbraten mit Kartoffelpüree von meiner Mama. Das ist immer noch das Gericht, um das ich sie jedes Jahr zu meinem Geburtstag bitte!

Wer ist der beste Koch / die beste Köchin für dich?

Con questa domanda mi metti in difficoltà, mit dieser Frage

bringst du mich in Schwierigkeiten ... gehen meine Mutter und meine Großmutter zusammen als Antwort durch? ☐

Welche Zutat darf in Deiner Küche niemals fehlen?

Eine Prise Kardamom.

Was darf niemals auf dem Tisch fehlen?

Olio extra vergine di oliva.

Was macht die italienische Küche für Dich so besonders?

La semplicità e genuinità degli ingredienti, die Einfachheit und Unverfälschtheit der Zutaten und die Vielfalt an Rezepten und typischen Gerichten, die jede Region Italiens charakterisieren.

Was würdest du kochen, um jemanden damit zu beeindrucken?

Un risotto alla milanese con ossobuco in gremolada, ein Mailänder Risotto mit Ossobuco in Gremolada ... in der Hoffnung, dass ich niemanden mitten im Sommer damit beeindrucken muss!

Welche Art von Pasta ist deine absolute Lieblings-Pasta?

Carbonara.

Was würdest Du Nicht-Italienern über italienisches Essen sagen? Auf was sollten Sie achten, was sollten Sie vermeiden?

Das ist eine gute Frage, liebe Sophie! Ich habe es mittlerweile aufgegeben, nachdem ich schon länger in Deutschland lebe! Aber wenn ich dir wirklich ein paar Sachen nennen soll... Ketchup ist keine Alternative zur Tomate und obwohl ich zugeben muss, dass es eine originelle Idee ist: Salat auf Nudeln NEIN! Er ersetzt nicht den Basilikum! ☐

Auf Eatalicious gibt es typische italienische und österreichische Rezepte. Gibt es ein Rezept, das du gerne auf Eatalicious sehen würdest?

Eine Linzer Torte! In assoluto la mia torta preferita, meine absolute Lieblingstorte!



Grazie mille für das Interview Vittoria!!! Ich hoffe deine Erzählung verliert nicht an Authentizität durch meine Übersetzung.

Nachdem ich ja aus Linz bin, freut es mich ganz besonders, dass du dir eine Linzer Torte auf Eatalicious wünschst ☐

Tatsächlich fand ich auch gleich Gelegenheit eine zu machen!
[Hier das Rezept der Linzer Torte.](#)

Eatalicious

